

## ● 新卒学生応援講座 ●

14:00-16:00

- ①とちぎで就職したい人のための企業選び/適職診断 1/18(土)
- ②就職活動で役立つ文章作成講座/ES対策～自己アピール作成講座 2/1(土)
- ③ES対策～学チ力作成講座/ES対策～志望動機対策講座 2/8(土)

## ● 職場定着応援講座 ●

14:00-16:00

- ①報連相徹底マスター講座 11/26(火)
- ②社会人基礎力で職場デビュー 12/10(火)

## ● コミュニケーションブラッシュアップ講座 ●

14:00-16:00

- ①コミュニケーションが苦手な方に～5つの基本/苦手を分析 7/12(金)
- ②人間関係を広げたい人に～雑談力/質問力を磨こう 8/9(金)
- ③コミュニケーション 伝えにくいことを伝える/好かれるポイント 9/6(金)

## ● ミドル世代のスキルアップセミナー ●

[平 日]14:00-16:00  
[土曜日]10:00-12:00

- ①これからシッカリ役立つ資格講座 5/22(水)
- ②今から備えるワーク・ライフ・バランス講座 6/22(土)
- ③今からはじめるリスキング講座 7/24(水)
- ④しっかりビジネスマナー①電話対応・来客対応・WEB会議 8/24(土)
- ⑤しっかりビジネスマナー②ビジネスメール・チャット・冠婚葬祭 9/25(水)
- ⑥今どき仕事術 Google活用・ChatGPT 10/19(土)
- ⑦合同企業面接会直前対策講座 11/20(水)
- ⑧コミュニケーション円滑講座①人間関係に役立つコミュニケーション 12/14(土)
- ⑨コミュニケーション円滑講座②印象の良い聴き方・話し方 1/15(水)
- ⑩人事担当者にお悩み相談講座 2/22(土)

# とちぎジョブモールのセミナー案内



あなたの就職活動を応援します!



雇用保険受給者 申込  
活動証明の対象です フォーム



<https://ws.formzu.net/dist/S224728816/>

栃木県で就労を希望する方は、どなたでも参加いただけます。



セミナーの詳細内容は  
【WORKWORKとちぎ】  
をご確認ください

● お問い合わせは…

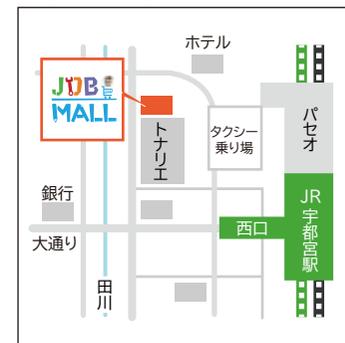
**とちぎジョブモール**  
TEL.028-623-3226



FAX.028-623-3236

URL <https://workwork-tochigi.jp/>

会場定員 各回定員10名程度  
オンライン Zoomを利用します



栃木県宇都宮市駅前通り1-3-1  
KDX宇都宮ビル1階

利用時間/月曜～金曜 午前 8:30～午後5:15  
土曜 午前 10:00～午後5:00

※日曜・祝日・年末年始は、休館となります。

## ● 就職サポート講座 ●

14:00-16:00

- ①就活プレ講座 5/24(金) 7/26(金) 10/25(金) 1/24(金)  
・自己分析 ・仕事理解
- ②就職実践講座 5/31(金) 8/23(金) 11/22(金) 2/21(金)  
・応募書類作成のポイント ・志望動機、自己PRの仕方
- ③内定獲得講座 6/21(金) 9/27(金) 12/20(金) 3/21(金)  
・ビジネスマナー ・面接対策



## ● グループワークセミナー ●

14:00-16:00

- ①企業研究ワーク 5/25(土)  
～働きやすい会社って?～
- ②自己理解ワーク 6/22(土)  
～やりたい仕事って?～
- ③スキルアップワーク 7/27(土)  
～コミュニケーション上手を目指そう～
- ④就活対策ワーク 8/24(土)  
～人見知りなあなたの就活術～
- ⑤スキルアップワーク 9/28(土)  
～会話力&雑談力を磨こう～
- ⑥就活対策ワーク 10/26(土)  
～緊張しやすいけど大丈夫!な面接術～

## ● メンタルセミナー ●

14:00-16:00

- ①セルフケア 7/3(水)
- ②自己肯定感アップ 11/6(水)
- ③ストレスケア 3/5(水)

## ● シニア向けセミナー ●

14:00-16:00



- ①セカンドキャリア講座 5/20(月)
- ②経験の棚卸講座 6/17(月)
- ③仕事術のブラッシュアップ講座 10/21(月)
- ④就活実践講座 11/18(月)

※

## ● 女性向けセミナー ●

14:00-16:00



※

- ①自己分析と強み発見 5/21(火)
- ②働きやすい会社と労働法 6/18(火)
- ③働くためのビジネスマナー 7/16(火)
- ④応募書類の作成と添削 8/20(火)
- ⑤面接対策 9/17(火)
- ⑥セルフブランディング 10/15(火)
- ⑦仕事と生活の時間マネジメント力 11/19(火)
- ⑧マネープランとキャリア計画 12/17(火)
- ⑨論理的思考&プレゼンテーション 1/21(火)
- ⑩通勤服コーデ/魅力的話し方講座 2/18(火)

## ● 母親向けセミナー ●

14:00-16:00



- ①ママのためのワーク・ライフ・バランス講座 9/20(金)
- ②ママのための自分磨き講座 10/18(金)
- ③ママのための就活講座 11/15(金)

