

● 新卒学生応援講座 ●

14:00-16:00

- ①イマドキ就活スタイルを知ろう/注目されるプロフィールの作成術 10/11(土)
- ②就活で役立つ文章力/学チカ&自己アピール完成講座 11/22(土)
- ③就活まるわかり/適職・業界を決める 1/17(土)

● コミュニケーションブラッシュアップ講座 ●

14:00-16:00

- ①コミュニケーションが苦手な方に～5つの基本/苦手进行分析 6/9(月)
- ②コミュニケーションとビジネス 8/18(月)
- ③コミュニケーション 次のステップ 10/6(月)
- ④人間関係を広げたい人・深めたい人 12/8(月)
- ⑤人間関係 次のステップ 2/9(月)

● ミドル世代のスキルアップセミナー ●

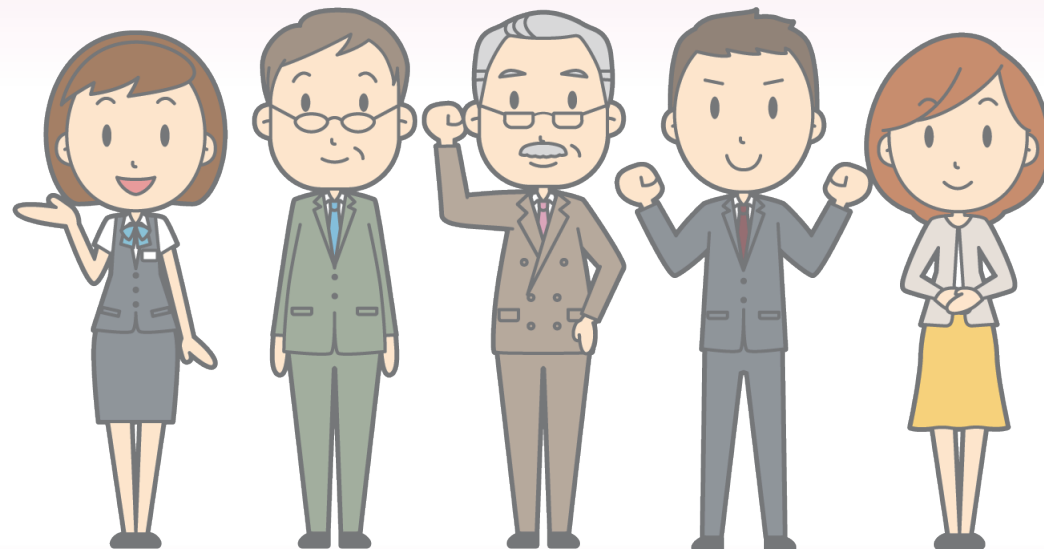
[平 日]14:00-16:00

- ①これからシッカリ役立つ資格講座 5/27(火)
- ②今から備える仕事と介護の両立講座 6/27(金)
- ③今からはじめるリスキング講座 7/28(月)
- ④しっかりビジネスマナー講座① 8/27(水)
- ⑤しっかりビジネスマナー講座② 9/30(火)
- ⑥今どき仕事術 10/27(月)
- ⑦コミュニケーション円滑講座① 11/27(木)
- ⑧コミュニケーション円滑講座② 12/25(木)
- ⑨ビジネススタイル講座 1/26(月)
- ⑩人事担当者に聞く就活&スキルアップ 2/24(火)

とちぎジョブモールのセミナー案内



あなたの就職活動を応援します!
2025年度



**雇用保険受給者
活動証明の対象です**

申込
フォーム



会場定員 各回定員10名程度
オンライン Zoomを利用します

栃木県で就労を希望する方は、
どなたでも参加いただけます。



WorkWorkとちぎ

<https://workwork-tochigi.jp/>

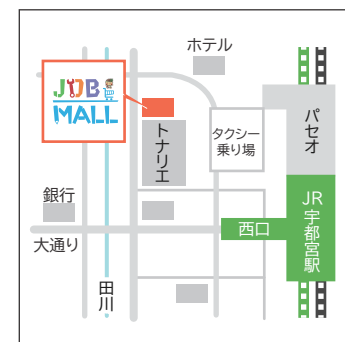
●お問い合わせは…

とちぎジョブモール

TEL.028-623-3226

FAX.028-623-3236

URL <https://workwork-tochigi.jp/>



栃木県宇都宮市駅前通り1-3-1
KDX宇都宮ビル1階

利用時間/月曜～金曜 午前 8:30～午後5:15
土曜 午前 10:00～午後5:00

※日曜・祝日・年末年始は、休館となります。

とちぎジョブモールのセミナー案内

2025年度

● 就職サポート講座 ●

14:00-16:00

- ①就活プレ講座 5/23(金) 9/26(金) 1/23(金)
・自己分析 ・仕事理解
- ②就職実践講座 6/20(金) 10/24(金) 2/13(金)
・応募書類作成のポイント
- ③内定獲得講座 7/25(金) 11/21(金) 3/13(金)
・ビジネスマナー ・面接対策

● グループワークセミナー ●

14:00-16:00

- ①自己理解ワーク 5/24(土)
～自分に合う仕事って?～
- ②セルフケアワーク 7/26(土)
～自分自身でメンタルを整えるには～
- ③スキルアップワーク 9/27(土)
～コミュニケーション上手を目指そう～
- ④就活対策ワーク 10/17(金)
～人見知りなあなたの就活術～
- ⑤スキルアップワーク 12/19(金)
～会話力&雑談力を磨こう～
- ⑥就活対策ワーク 2/20(金)
～緊張しやすいけど大丈夫! な面接術～

● シニア向けセミナー ●

14:00-16:00



- ①セカンドキャリア講座 5/19(月)
- ②経験の棚卸講座 6/16(月)
- ③仕事術ブラッシュアップ講座 9/22(月)
- ④イマドキスキルアップ 10/20(月)
- ⑤就活実践講座 11/17(月)

● 女性向けセミナー ●

14:00-16:00

- ①自己分析と強み発見 5/20(火)
- ②働きやすい会社と労働法 6/24(火)
- ③働くためのビジネスマナー 7/15(火)
- ④応募書類の作成と添削 8/19(火)
- ⑤面接対策 9/16(火)
- ⑥セルフブランディング 10/21(火)
- ⑦仕事と生活の時間マネジメント力 11/18(火)
- ⑧マネープランとキャリア計画 12/16(火)
- ⑨論理的思考&プレゼンテーション 1/27(火)
- ⑩通勤服コーデ/魅力的話し方講座 2/17(火)

● メンタルセミナー ●

14:00-16:00

- ①セルフケア 6/11(水) 1/21(水)
- ②自己肯定感アップ 7/16(水) 2/4(水)
- ③ストレスケア 8/6(水) 3/4(水)