

シニアのための

就職活動講座



⑦10月28日(月)	第2のキャリアデザイン	経験の棚卸を通じて価値観を整理し、第2の職業人生を設計しましょう。
⑧11月25日(月)	再就職活動セミナー準備編	再就職のための自己分析を行い、自らの強みとキャリアを整理しましょう。
⑨12月23日(月)	再就職活動セミナー実践編	志望動機や応募書類作成、面接等、就職活動の実践方法を伝えます。
⑩ 1月27日(月)	セカンドライフのメンタルヘルス	生き生き働く為に必要な健康を維持・向上する運動・食生活・メンタルを整えましょう
⑪ 2月25日(火)	大人のコミュニケーション講座	第2のキャリアを支える家族や、新たな職場での多様な人材とのコミュニケーションについて考えましょう。
⑫ 3月23日(月)	再就職活動体験談と交流編	再就職に成功した方の体験談を交え、参加者同志の情報交換を通じた交流をしましょう。

【対象】シニア(おおむね50歳以上)

【日時】第4月曜日(2月は第4火曜日)14時～16時

【場所】とちぎ生涯現役シニア応援センターぷらっと(宇都宮市駅前通り1-3-1KDX宇都宮ビル3階)

【申込】とちぎジョブモールまで(下記参照)

定員
15名

参加
無料

お名前			性別	<input type="checkbox"/> 男性 / <input type="checkbox"/> 女性
住所				
連絡先電話			年齢	歳
申込回	<input type="checkbox"/> 10月 / <input type="checkbox"/> 11月 / <input type="checkbox"/> 12月 / <input type="checkbox"/> 1月 / <input type="checkbox"/> 2月 / <input type="checkbox"/> 3月			

直接来所、お電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください。

◆お申込み・お問合せ先 TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236

わくわく
WORKWORKとちぎ

JOB
MALL
とちぎジョブモール

とちぎジョブモール

検索

〒321-0964
宇都宮市駅前通り1-3-1
KDX宇都宮ビル3階 ぷらっと

E-mail : c.support01@workentry.co.jp
(申込書内容をメールに記載)



とちぎ 生涯現役シニア
応援センター