

# 求職者とシニアのための 巡回相談会 & 巡回セミナー

令和2(2020)年12月の開催日

20~30代の方も Welcome!

- キャリアカウンセラーが、就労に関するご相談をお受けします。
- 生涯現役推進員が、シニア世代の社会参加活動に関するご相談をお受けします。
- また、巡回相談会にあわせ、巡回セミナーも開催しています。相談のみ、セミナーのみの参加も可能です。いずれも無料ですので、是非ご利用ください。



※ 巡回相談会及び巡回セミナーは、**各開催日の前日(土日祝日を除く)16時までに予約が  
必要です。**

開催日	開催時間	内容	開催場所 予約連絡先
12月3日 (木)	10:30~ 12:00	○巡回セミナー テーマ：応募書類作成 講師：ジョブモールキャリアカウンセラー	栃木県庁那須庁舎 (大田原市中央 1-9-9) 大田原労政事務所 0287-22-4158
	13:00~ 16:00	○とちぎジョブモール巡回相談会 ○とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと 巡回相談会(13:00~15:00)	
12月10日 (木)	10:30~ 12:00	○巡回セミナー テーマ：面接の受け方とメンタルトレーニング 講師：ジョブモールキャリアカウンセラー	栃木市役所 (栃木市万町9-25)  小山労政事務所 0285-22-4032
	13:00~ 16:00	○とちぎジョブモール巡回相談会 ○とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと 巡回相談会(13:00~15:00)	
12月17日 (木)	10:30~ 12:00	○巡回セミナー テーマ：面接の受け方とメンタルトレーニング 講師：ジョブモールキャリアカウンセラー	那須烏山市役所 烏山庁舎 (那須烏山市中央 1-1-1) 那須烏山市商工観光課 0287-83-1115
	13:00~ 16:00	○とちぎジョブモール巡回相談会 ○とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと 巡回相談会(13:00~15:00)	
12月24日 (木)	10:30~ 12:00	○巡回セミナー テーマ：面接の受け方とメンタルトレーニング 講師：ジョブモールキャリアカウンセラー	佐野市役所 (佐野市高砂町1)  佐野市産業立市推進課 0283-20-3040
	13:00~ 16:00	○とちぎジョブモール巡回相談会 ○とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと 巡回相談会(13:00~15:00)	

※ 詳細は裏面をご覧ください。

とちぎジョブモール巡回相談会・セミナーは雇用保険受給中の就職活動の実績となります。

# とちぎジョブモール／とちぎ生涯現役シニア応援センター

## ①とちぎジョブモール巡回相談会・巡回セミナー

### 【巡回相談会】 ○キャリアカウンセリング【要予約】

- ・就職活動、スキルアップに関するアドバイス
- ・職業適性診断
- ・履歴書の書き方、面接の受け方のアドバイス

### 【巡回セミナー】 ○キャリアカウンセラーによるセミナー

○参加人数：各回先着 15名【要予約】

年代を問わず、知っておくと参考になる内容まる～☆☆



## ②とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと巡回相談会【要予約】

- ・セカンドライフに関するアドバイス
- ・ボランティア等の社会参加活動に関するアドバイス
- ・生涯学習に関するアドバイス

### とちぎジョブモール

とちぎジョブモールでは、就職活動に向けての様々な相談から、キャリアカウンセリング、職場定着までをワンストップで支援します。

#### 【所在地】

〒321-0964  
宇都宮市駅前通り 1-3-1  
KDX宇都宮ビル 1階



#### 【問い合わせ先】

TEL 028-623-3226  
FAX 028-623-3236  
HP <https://workwork-tochigi.jp/>

### とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

ぷらっとでは、ボランティア活動から生涯学習まで、多岐にわたる社会参加活動についての相談に、ワンストップで対応します。

#### 【所在地】

〒321-0964  
宇都宮市駅前通り 1-3-1 KDX宇都宮ビル 3階

#### 【問い合わせ先】

TEL 028-622-3018  
FAX 028-622-3098  
HP <http://www.pref.tochigi.lg.jp/e03/tochigi-plat-net.html>

アクセスはこちらまる～☆☆

