

グループワークセミナー

オンライン
セミナー対応



グループで悩みや不安を共有しながら、就職活動や社会人としてのスキルを磨きましょう。希望者にはセミナー後の個別相談もあります。

① 6月27日(土) 心が折れそう「しなやかメンタル獲得法」

「事実」に対する受け止め方がポイント。過去の体験や事例を共有し、ストレスに「耐える」から「共生」へ！

② 7月25日(土) やりたいことがわからない人の「納得の適職発見講座」

思いや経験をグループで言葉にすることで整理。自身の適職に納得する方法。

③ 8月22日(土) それでも大丈夫！「人見知りなあなたの就活術」

人見知りの原因を知り、就活・面接・人間関係を円滑にするヒントをつかみましょう！

④ 9月26日(土) 長く働きたい人の「働きやすい企業の探し方」

企業研究の大切さ、みんなが気になるブラック・ホワイト企業について考えましょう。

⑤ 10月24日(土) なぜ伝わらない？「ふわふわ志望動機改善法」

曖昧な志望動機を言葉にすることで確認し、自分の意思を伝えられるように整理しましょう。

⑥ 11月28日(土) アピール材料が見つからない！「サラッと自己アピール」

「自分にはアピール材料がない」と思っているあなたに、自然体自己アピールのススメ。



【対象】就職活動中、就職活動をはじめる若年者の方、学生

【日時】土曜日 14時～16時

【場所】とちぎジョブモール(宇都宮市駅前通り1-3-1KDX宇都宮ビル1階)

※JR宇都宮駅 西口より徒歩1分

【申込】とちぎジョブモールまで(下記参照)

定員
10名

参加
無料

お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男性 / <input type="checkbox"/> 女性	
住所		区分	<input type="checkbox"/> 学生 / <input type="checkbox"/> 既卒 (<input type="checkbox"/> 在職中/ <input type="checkbox"/> 求職者/ <input type="checkbox"/> 他)	
連絡先電話				
メール		オンライン参加	<input type="checkbox"/> 希望	
申込回	<input type="checkbox"/> 6月 / <input type="checkbox"/> 7月 / <input type="checkbox"/> 8月 / <input type="checkbox"/> 9月 / <input type="checkbox"/> 10月 / <input type="checkbox"/> 11月			

会場受講の方

直接来所、電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください

オンライン受講の方

専用フォーム(QRコード)からお申込みください。オンラインセミナーはZOOMを利用します。折り返しセミナーのIDとパスワードをご連絡いたします。オンライン受講申し込み締切は開催3日前まで。



◆お申込み・お問合せ先

TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236

JOB MALL WORKWORK とちぎ

とちぎジョブモール

検索

〒321-0964
宇都宮市駅前通り1-3-1
KDX宇都宮ビル1階

E-mail : c.support01@workentry.co.jp
(申込書内容をメールに記載)



<https://workwork-tochigi.jp/>