

シニアのための

オンライン
セミナー対応

就職活動講座



① 1月18日(月)	第2のキャリアデザイン	経験の棚卸を通じて価値観を整理し、第2の職業人生を設計しましょう。
② 1月25日(月)	再就職活動セミナー準備編	再就職のための自己分析を行い、自らの強みとキャリアを整理しましょう。
③ 2月 8日(月)	再就職活動セミナー実践編	志望動機や応募書類作成、面接等、就職活動の実践方法を伝えます。
④ 2月22日(月)	セカンドライフのアンガーマネジメント	生き生き働く為に必要な健康を維持・向上するために怒りや不安の感情と上手く付き合う方法を身につけましょう。
⑤ 3月 8日(月)	大人のコミュニケーション講座	第2のキャリアを支える家族や、新たな職場での多様な人材とのコミュニケーションについて考えましょう。
⑥ 3月22日(月)	再就職活動体験談と交流編	再就職に成功した方の体験談を交え、参加者同志の情報交換を通じた交流をしましょう。

【対象】シニア(おおむね50歳以上)

【日時】月曜日 14時～16時

【場所】とちぎ生涯現役シニア応援センターぷらっと(宇都宮市駅前通り1-3-1KDX宇都宮ビル3階)

【申込】とちぎジョブモールまで(下記参照)

定員
15名

参加
無料

お名前			性別	□男性 / □女性	
住所					
メール				オンライン参加	□希望
連絡先電話			年齢	歳	
申込回	<input type="checkbox"/> ①1/18 <input type="checkbox"/> ②1/25 <input type="checkbox"/> ③2/8 <input type="checkbox"/> ④2/22 <input type="checkbox"/> ⑤3/8 <input type="checkbox"/> ⑥3/22				

会場受講の方

直接来所、電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください

オンライン受講の方

専用フォーム(QRコード)からお申込みください。オンラインセミナーはZOOMを利用します。折り返しセミナーのIDとパスワードをご連絡いたします。オンライン受講申し込み締切は開催3日前まで。



◆お申込み・お問合せ先 TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236

JOB MALL WORKWORK とちぎ

〒321-0964
宇都宮市駅前通り1-3-1
KDX宇都宮ビル3階 ぷらっと

とちぎ生涯現役シニア
応援センター

E-mail : c.support01@workentry.co.jp
(申込書内容をメールに記載)

とちぎジョブモール

検索

<https://workwork-tochigi.jp/>

