

女性のための就職&キャリアセミナー

- | | | |
|-------------|---|----------------------|
| ① 9月9日(月) | 職場や就職活動に必要な
ビジネスマナー講座 | ビジネスマナーを
再点検 |
| ② 10月15日(火) | 職場や就職活動でも必要な
コミュニケーション講座 | コミュニケーション
スキルを再点検 |
| ③ 11月11日(月) | ストレスフルな環境を乗り切るための
メンタルヘルス講座 | 職場・家庭・
仕事女子のセルフケア |
| ④ 12月 9日(月) | イライラをため込まず、感情を整理する
アンガーマネジメント講座 | 怒りの感情で
後悔しないための |
| ⑤ 1月14日(火) | 就活・キャリア女子の
マネープラン・貯蓄と節約講座 | これからの人生に
必要な金額って？ |
| ⑥ 2月10日(月) | 就活・キャリア女子の
キャリアデザイン講座 | 目標を設定し
計画をたてる |
| ⑦ 3月 9日(月) | 就活・キャリア女子会トーク
「ワークライフバランス」を実現する女性との交流 | |



【対象】就業中、就活中のキャリアアップしたい女性
【場所】とちぎジョブモール（宇都宮市駅前通り1-3-1KDX宇都宮ビル1階）
 ※JR宇都宮駅 西口より徒歩1分
【日時】第2月曜日（10月・1月は火曜日）14時～16時
【申込】とちぎジョブモールまで（下記参照）

定員
10名

参加
無料

参加者氏名	区 分		<input type="checkbox"/> 在職中 <input type="checkbox"/> 就活中 <input type="checkbox"/> その他
会社経由の場合は会社住所・電話番号/個人申込の方はご自宅住所・電話番号をご記入ください			
ご住所	T E L		
年 齢	歳	個別相談	<input type="checkbox"/> 希望 <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 未定
		申込回	<input type="checkbox"/> 4月 <input type="checkbox"/> 5月 <input type="checkbox"/> 6月 <input type="checkbox"/> 7月 <input type="checkbox"/> 8月
会社経由でお申込みの場合			
会 社 名	ご担当者	部署： お名前：	

直接来所、お電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください。

◆お申込み・お問合せ先 **TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236**



〒321-0964
宇都宮市駅前通り1-3-1
KDX宇都宮ビル1階

E-mail : c.support01@workentry.co.jp
(申込書内容をメールに記載)

とちぎジョブモール **検索**

