



# 就職氷河期世代

## 受講無料



# 就職支援セミナー



就職のための情報収集 & 基礎力を整えましょう

### 第1回

## 就職活動 やることまるわかり 講座

就職準備と  
働きやすい企業の  
ポイントを知りましょう

### 第2回

## 自己分析 合うシゴト納得 講座

自己分析をして  
自身の強みと適職を  
知りましょう

### 第3回

## 社会人力 コミュニケーション 講座

職場に必要な  
コミュニケーションの  
コツを学びましょう

## 日程

第1回	11月14日 (土)	12月2日 (水)	1月13日 (水)	2月13日 (土)
第2回	11月21日 (土)	12月9日 (水)	1月20日 (水)	2月20日 (土)
第3回	11月28日 (土)	12月16日 (水)	1月27日 (水)	2月27日 (土)
時間	午前10時～12時	午後2時～4時	午後2時～4時	午前10時～12時

## 対象

概ね1993年から  
2004年に学校卒業  
期を迎えた世代の  
正社員就労を  
目指す方

会場受講かオンライン受講を選べます

各回個別相談あり(希望者)

## 会場

とちぎジョブモール(宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階)

## 会場定員

各回10名程度

オンライン

ZOOMを利用します

## 問合せ

### とちぎジョブモール

宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階  
TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236  
<https://workwork-tochigi.jp/>



➡ 申込みは裏面申込書をFAX、メールで

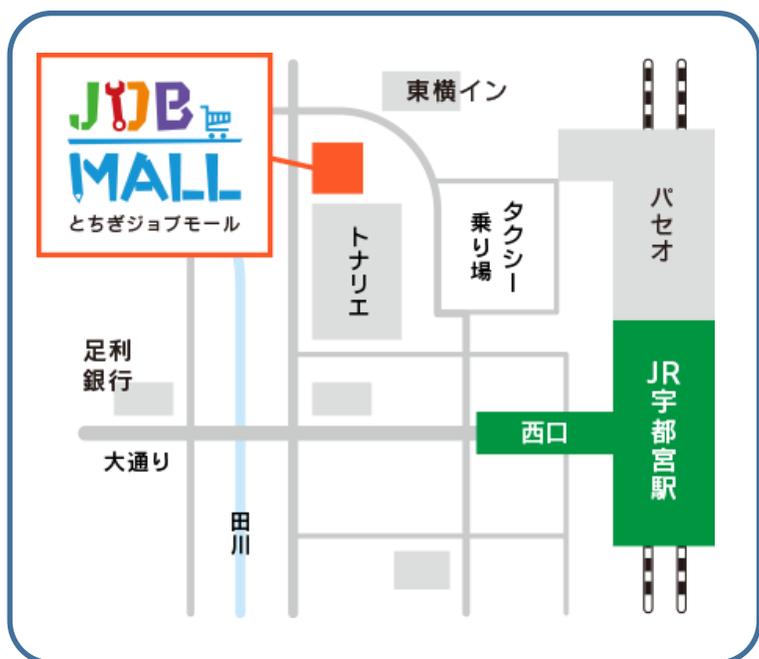
JOB  
MALL

WORKWORK とちぎ

とちぎジョブモール

検索

## とちぎジョブモール内に就職氷河期世代支援専門相談窓口を開設しました



1993年～2004年の就職氷河期といわれる時期に学校卒業期を迎えた概ね30代半ばから40代半ばの方の正社員就労をサポートするための専門相談窓口です。就職活動全般から適職、スキルアップの相談、応募書類・面接のサポート、求人・企業情報の提供をいたします。

### ■開設時間■

平日：8時30分～17時15分  
土曜：10時00分～17時00分  
(祝日・年末年始を除く)



## お申し込み方法

### 会場受講の方

電話、FAX、メールにてとちぎジョブモールまでお申し込みください  
電話、メールの場合は下記申込書の内容をお伝えください。

### オンライン受講の方

【申込は開催3日前まで】

専用フォーム（QRコード）からお申し込みください  
折り返しZOOMのIDとパスワードをご連絡します。



電話 : 028-623-3226

FAX : 028-623-3236

E-mail : hyougaki@we-tochigi.sakura.ne.jp (件名にセミナー名を記載ください)

申込書（必要箇所に記載、または該当箇所にをお願いします）

お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
住所		年齢	歳
電話		区分	<input type="checkbox"/> 在職中 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他
メール			
参加方法	<input type="checkbox"/> 会場受講 <input type="checkbox"/> オンライン受講	個別相談	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし
申込回	<input type="checkbox"/> 11月14日 <input type="checkbox"/> 11月21日 <input type="checkbox"/> 11月28日 <input type="checkbox"/> 12月2日 <input type="checkbox"/> 12月9日 <input type="checkbox"/> 12月16日 <input type="checkbox"/> 1月13日 <input type="checkbox"/> 1月20日 <input type="checkbox"/> 1月27日 <input type="checkbox"/> 2月13日 <input type="checkbox"/> 2月20日 <input type="checkbox"/> 2月27日		