

# グループワーク セミナー



講座の様子をオンラインで配信

会場で直接受講 or オンラインで手軽に受講 ※会場は先着順

5月22日 (土)	しなやかメンタルの作り方	原因追究ではなく、どうやったら課題が克服できるか、解決志向のメンタル術
6月26日 (土)	納得の適職を知る方法	自分の適職ってなに？ ひとりでは見つけられなかった自分の可能性発見
7月24日 (土)	人見知りあなたの就活術	自分の人見知りのタイプは？GWならではのやりとりでコミュニケーション改善
8月28日 (土)	働きやすい企業の見分け方	「いい企業」に就職したいけど、どうやって見つけたらいいの？をレクチャー
9月25日 (土)	志望動機の作り方	「志望動機を自分の言葉で書きましょう」と言われても…。ならば一緒に考えましょう
10月23日 (土)	自己アピールの作り方	「自己アピールって何を書いたらいいのかわからない…」という方のための自然体PR法。
11月27日 (土)	空白がある人の就活術	どう書いていいのかわからない空白期間を一緒に考えましょう。
12月25日 (土)	コミュニケーション上達法	コミュニケーションもトレーニング。コツをつかんで1UPを目指しましょう。
1月29日 (土)	質問力を上げる方法	聞かれたことに答える、ではなく、自分から質問する力を身につけましょう。
2月26日 (土)	緊張しやすい人のための面接術	緊張してしまうメカニズムを知って、苦手意識ができてしまった面接を乗り切りましょう。

対象：就職活動中の方、これから就職活動を始める学生・若年者

場所：とちぎジョブモール(宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階)

時間：14時～16時 終了後、希望者は個別相談あり

参加  
無料

定員  
10名  
程度

参加者氏名	区分	<input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 既卒 ( <input type="checkbox"/> 在職中/ <input type="checkbox"/> 離職中/ <input type="checkbox"/> 他)	
住所	TEL		
メール	参加方法	<input type="checkbox"/> 会場 / <input type="checkbox"/> オンライン	
年齢	歳	個別相談	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
申込回		<input type="checkbox"/> 5月 <input type="checkbox"/> 6月 <input type="checkbox"/> 7月 <input type="checkbox"/> 8月 <input type="checkbox"/> 9月 <input type="checkbox"/> 10月 <input type="checkbox"/> 11月 <input type="checkbox"/> 12月 <input type="checkbox"/> 1月 <input type="checkbox"/> 2月	

【お申込みは】

会場受講の方 直接来所、電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください

オンライン配信希望の方 専用フォーム(QRコード)からお申込みください。オンラインセミナーはZOOMを利用します。折り返しセミナーのIDとパスワードをご連絡いたします。オンライン受講申し込み締切は開催3営業日前まで。



◆お申込み・お問合せ先 TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236

JOB MALL WORK WORK とちぎ

〒321-0964  
宇都宮市駅前通り1-3-1  
KDX宇都宮ビル1階

とちぎジョブモール

検索

<https://workwork-tochigi.jp/>

E-mail : [c.support01@workentry.co.jp](mailto:c.support01@workentry.co.jp)  
(件名にセミナー名、申込書内容をメールに記載)

