## とちぎジョブモールセミナー

## 心理カウンセラーによる 就活に役立っ

## 講座の様子をオンラインで配信

会場で直接受講 or オンラインで手軽に受講 ※会場は先着順



## 心と体のセルフケア

※すべて同じ内容です

就活中はいろいろなストレスがあります。

「ストレス」とうまく向き合い上手にのりきる方法を習得しましょう。

第1回

6月16日 (7K)  $14:00\sim15:30$ 

第2回

14:00~15:30 9月29日 (7K)

第3回

14:00~15:30 11月17日 (zk)

第4回

14:00~15:30 2月16日(水)



対象:就職活動中の方、これから就職活動を始める方

場所: とちぎジョブモール(宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階)

時間:14時~15時30分

※病気療養等、通院中の方は参加の可否を主治医に相談のうえ、参加してください。

参加者氏名					区分	□在職中/□離職中/□他	
住	所					TEL	
У —	ル					参加方法	は 口会場 / ロオンライン
年	龄	歳	申込回	□6月16日 □9月29日 □11月17日 □2月16日			

会場受講の方

直接来所、電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください

ノライン配信希望の方

専用フォーム(QRコード)からお申込みください。オンラインセミナーは ZOOMを利用します。折り返しセミナーのIDとパスワードをご連絡いたしま す。オンライン受講申し込み締切は開催3営業日前まで。





TEL: 028-623-3226 FAX:028-623-3236 ◆お申込み・お問合せ先



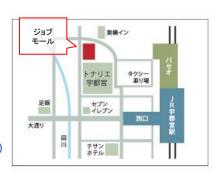
とちぎジョブモール

検索

宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階

₹321-0964

E-mail: c.support01@workentry.co.jp (件名にセミナー名、申込書内容をメールに記載)



https://workwork-tochigi.jp/