

# 求職者とシニアのための 巡回相談会 & 巡回セミナー

令和元(2019)年11月の開催日程

20~30代の方も Welcome!

- キャリアカウンセラーが、就労に関するご相談をお受けします。
- 生涯現役推進員が、シニア世代の社会参加活動に関するご相談をお受けします。
- また、巡回相談会にあわせ、巡回セミナーも開催しています。相談のみ、セミナーのみの参加も可能です。いずれも無料ですので、是非ご利用ください。



※ 巡回相談会及び巡回セミナーは、**各開催日の前日(土日祝日を除く)までに予約が必要です。**

開催日	開催時間	内容	開催場所 予約連絡先
11月7日 (木)	10:30~ 12:00	○巡回セミナー テーマ：面接の受け方とメンタルトレーニング 講師：ジョブモールキャリアカウンセラー	矢板公民館 (矢板市矢板 103-1)
	13:00~ 16:00	○とちぎジョブモール巡回相談会 ○とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと 巡回相談会	
11月14日 (木)	10:30~ 12:00	○巡回セミナー テーマ：面接の受け方とメンタルトレーニング 講師：ジョブモールキャリアカウンセラー	下野市役所 (下野市笹原26)
	13:00~ 16:00	○とちぎジョブモール巡回相談会 ○とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと 巡回相談会	
11月21日 (木)	10:30~ 12:00	○巡回セミナー テーマ：面接の受け方とメンタルトレーニング 講師：ジョブモールキャリアカウンセラー	真岡商工会議所 (真岡市荒町1203)
	13:00~ 16:00	○とちぎジョブモール巡回相談会 ○とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと 巡回相談会	
11月28日 (木)	10:30~ 12:00	○巡回セミナー テーマ：面接の受け方とメンタルトレーニング 講師：ジョブモールキャリアカウンセラー	栃木県庁足利庁舎 (足利市伊勢町4-19)
	13:00~ 16:00	○とちぎジョブモール巡回相談会 ○とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと 巡回相談会	

※ 詳細は裏面をご覧ください。

とちぎジョブモール巡回相談会・セミナーは雇用保険受給中の就職活動の実績となります。

とちぎジョブモール / とちぎ生涯現役シニア応援センター

## ①とちぎジョブモール巡回相談会・巡回セミナー

### 【巡回相談会】

### ○キャリアカウンセリング【要予約】

- ・就職活動、スキルアップに関するアドバイス
- ・職業適性診断
- ・履歴書の書き方、面接の受け方のアドバイス

### 【巡回セミナー】

### ○キャリアカウンセラーによるセミナー

○参加人数：各回先着 15名【要予約】

年代を問わず、知っておくと参考になる内容まる～☆☆



## ②とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと巡回相談会【要予約】

- ・セカンドライフに関するアドバイス
- ・ボランティアから就労まで、様々な社会参加活動に関するアドバイス
- ・生涯学習に関するアドバイス

### とちぎジョブモール

とちぎジョブモールでは、就職活動に向けての様々な相談から、キャリアカウンセリング、職場定着までをワンストップで支援します。

#### 【所在地】

〒321-0964  
宇都宮市駅前通り 1-3-1  
KDX宇都宮ビル 1階



#### 【問い合わせ先】

TEL 028-623-3226  
FAX 028-623-3236  
HP <https://workwork-tochigi.jp/>

### とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと

ぷらっとでは、ボランティア活動から就労まで、多岐にわたる社会参加活動についての相談に、ワンストップで対応します。

#### 【所在地】

〒321-0964  
宇都宮市駅前通り 1-3-1  
KDX宇都宮ビル 3階



#### 【問い合わせ先】

TEL 028-622-3018  
FAX 028-622-3098  
HP <http://www.tochigi-plat.net/>

アクセスはこちらまる～☆☆



駅から近く、  
とても便利！  
ララスクエア  
北隣

3階	ぷらっと とちぎ生涯現役シニア応援センター
1階	とちぎジョブモール

