

心理カウンセラーによる 就活に役立つメンタルセミナー

講座の様子をオンラインで配信

会場で直接受講 or
オンラインで手軽に受講
※会場は先着順

心と体のセルフケア

※すべて同じ内容です

就活中にはいろいろなストレスがあります。
「ストレス」とうまく向き合い上手にのりきる方法を習得しましょう。

第1回 6月 8日 (水) 14:00~15:30

第2回 9月 7日 (水) 14:00~15:30

第3回 11月 2日 (水) 14:00~15:30

第4回 2月 8日 (水) 14:00~15:30

対象:就職活動中の方、これから就職活動を始める方

場所:とちぎジョブモール(宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階)

時間:14時~15時30分

※病気療養等、通院中の方は参加の可否を主治医に相談のうえ、参加してください。

参加
無料

定員
10名程度

参加者氏名			区分	□在職中/□離職中/□他	
住所			TEL		
メール			参加方法	□会場 / □オンライン	
年齢	歳	申込回	□6/8	□9/7	□11/2 □2/8

【お申込みは】

会場受講の方 直接来所、電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください

オンライン配信希望の方 専用フォーム(QRコード)からお申込みください。オンラインセミナーはZOOMを利用します。折り返しセミナーのIDとパスワードをご連絡いたします。オンライン受講申し込み締切は開催3営業日前まで。



◆お申込み・お問合せ先 TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236

JOB MALL WORK WORK とちぎ

とちぎジョブモール

検索

<https://workwork-tochigi.jp/>

〒321-0964
宇都宮市駅前通り1-3-1
KDX宇都宮ビル1階

E-mail : c.support01@workentry.co.jp
(件名にセミナー名、申込書内容をメールに記載)

