

受講  
無料

# 就職氷河期世代 就職支援セミナー

就職のための情報収集&基礎力を整えましょう

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 第1回 | <b>スタートアップ！<br/>ここからはじめる就活準備講座</b><br>就職準備と働きやすい企業のポイントを知りましょう   | 10月 5日(水)<br>11月 5日(土)<br>1月11日(水)<br>2月 4日(土) |
| 第2回 | <b>自己分析！<br/>強みと適職の整理講座</b><br>自己分析をして自身の強みと適職を知りましょう            | 10月12日(水)<br>11月12日(土)<br>1月18日(水)<br>2月18日(土) |
| 第3回 | <b>社会人力習得！<br/>「コミュニケーション力上達講座」</b><br>職場に必要なコミュニケーションのコツを学びましょう | 10月19日(水)<br>11月19日(土)<br>1月25日(水)<br>2月25日(土) |
| 時間  | 午後 2時 ~ 4時   |  |

対象

概ね1993年から2004年に学校卒業期を迎えた世代(概ね35歳~55歳)の正社員就労を目指す方

会場受講かオンライン受講を選べます

各回個別相談あり(希望者)

会場

とちぎジョブモール(宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階)

会場定員

各回10名程度

オンライン

ZOOMを利用します

お申込みは裏面をご確認ください

問合せ とちぎジョブモール

宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階  
TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236  
<https://workwork-tochigi.jp/>

申込みは裏面申込書をFAX、メールで

JOB  
MALL

WORKWORK とちぎ

とちぎジョブモール

検索

## とちぎジョブモール内に就職氷河期世代支援専門相談窓口を開設しました



1993年～2004年の就職氷河期といわれる時期に学校卒業期を迎えた概ね30代半ばから50代半ばの方の正社員就労をサポートするための専門相談窓口です。

就職活動全般から適職、スキルアップの相談、応募書類・面接のサポート、求人・企業情報の提供をいたします。

### ■開設時間■

平日： 8時30分～17時15分

土曜：10時00分～17時00分

(祝日・年末年始を除く)

**オンラインでの相談もできます**

## お申し込み方法

### 会場受講の方

電話、FAX、メールにてとちぎジョブモールまでお申し込みください  
電話、メールの場合は下記申込書の内容をお伝えください。

### オンライン受講の方

【申込は開催3日前まで】

専用フォーム (QRコード) またはメールからお申し込みください  
折り返しZOOMのIDとパスワードをご連絡します。

電話 : 028-623-3226

FAX : 028-623-3236

E-mail : hyougaki@we-tochigi.sakura.ne.jp (件名にセミナー名を記載ください)



申込書 (必要箇所に記載、または該当箇所に  をお願いします)

|      |  |                                   |                                   |  |   |
|------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|--|---|
| お名前  |  |                                   |                                   |  |   |
| 住所   |  |                                   |                                   | 年齢   | 歳   |
| 電話   |  |                                   |                                   | 区分   | <input type="checkbox"/> 在職中 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他 |
| メール  |  |                                   |                                   |  |   |
| 参加方法 | <input type="checkbox"/> 会場受講 <input type="checkbox"/> オンライン受講 |                                   | 個別相談                              | <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない |   |
| 申込回  | 第1回  | <input type="checkbox"/> 10/ 5(水) | <input type="checkbox"/> 11/ 5(土) | <input type="checkbox"/> 1/11(水)                             | <input type="checkbox"/> 2/ 4(土)  |
|      | 第2回  | <input type="checkbox"/> 10/12(水) | <input type="checkbox"/> 11/12(土) | <input type="checkbox"/> 1/18(水)                             | <input type="checkbox"/> 2/18(土)  |
|      | 第3回  | <input type="checkbox"/> 10/19(水) | <input type="checkbox"/> 11/19(土) | <input type="checkbox"/> 1/25(水)                             | <input type="checkbox"/> 2/25(土)  |