

令和5(2023)年度 とちぎジョブモールセミナー

心理カウンセラーによる 就活に役立つメンタルセミナー

会場受講かオンライン受講を選べます

会場定員

各回10名程度

オンライン

Zoomを
利用します

就活中はいろいろなストレスがあります。
「ストレス」とうまく向き合い上手にのりきる方法を習得しましょう。

第1回

セルフケア対策

7月12日
(水)

第2回

自己肯定感アップ

11月1日
(水)

第3回

コミュニケーション
ストレスケア

3月6日
(水)

時間

14:00~15:30 終了後、希望者は個別相談あり

対象

就職活動中の方、これから就職活動を始める方

会場

とちぎジョブモール (宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階)

参加
無料

定員
10名程度

※病気療養等、通院中の方は参加の可否を主治医に相談のうえ、参加してください。

参加者氏名		区分	<input type="checkbox"/> 在職中/ <input type="checkbox"/> 離職中/ <input type="checkbox"/> 他	
住所		TEL		
メール		参加方法	<input type="checkbox"/> 会場 / <input type="checkbox"/> オンライン	
年齢	歳	申込回	<input type="checkbox"/> 7/12 <input type="checkbox"/> 11/1 <input type="checkbox"/> 3/6	

お申込

専用フォーム、直接来所、電話、FAX、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください。

申込フォーム

メール(c.support01@workentry.co.jp)・お電話(028-623-3226)でお申込みの場合は以下内容をご連絡ください。

①参加希望日②お名前③住所④電話番号⑤年齢⑥現在のお仕事状況⑦参加方法(会場orオンライン)

⑧個別相談希望の有無

※メールでお申込みの場合は件名にセミナー名をお書きください。



◆お申込み・お問合せ先

TEL:028-623-3226

FAX:028-623-3236

JOB MALL WORKWORK とちぎ

とちぎジョブモール

検索



〒321-0964

宇都宮市駅前通り1-3-1

KDX宇都宮ビル1階

<https://workwork-tochigi.jp/>

